

スポーツ科学部棟 Sports Lab SALTO大解剖!



※SALTOは、ラテン語で“躍進”という意味。学生の躍進や学部教育の発展を願って名付けられました

2017年4月に竣工した「Sports Lab SALTO」は、4階建ての本館に屋内温水プールを隣接。スポーツ科学部の学生たちが毎日の講義やクラブ活動、イベントなどで利用しています。今回は、学生の皆さんにSALTOの魅力を紹介してもらいました。



車いすの方や弱視の方も使いやすいよう全館がバリアフリー仕様。

おのの りく
大野 陸さん
スポーツ科学部 スポーツ科学科1年
岐阜県/羽島北高校出身



01

スポーツ演習室

バスケットボールとバレーボールの公式コートが3面とることができ、講義をはじめ、クラブ・サークルの練習、試合などで活発に利用されています。冷暖房完備なので、季節を問わず一年中快適に運動できる環境です。また2階部分はランニングコースとなっていて、1階のエントランスから長いスロープでつながっています。



ランニングコース

1周200m。走りながら学べる工夫として、壁にスポーツの歴史が書かれています!



02

屋内温水プール

本館に隣接したプールは、25m×6コースのメインプールと、20m×2コースの水深可動式サブプールを有しています。サブプールは床を動かすことで0~120センチの間で水深調節が可能。そのほか床暖房を取り入れたり、プール横にスロープを設置したり、車いすから介助なしで入水できる段差にしていたりと、床に座って移動する方やお子さま、高齢者に配慮したつくりになっています。



Swimming



03 スポーツ心理学実験室

周りの状況が競技者のメンタルや運動パフォーマンスにどう影響を与えるかを実験するための装置などが揃っています。



04 スポーツ科学演習室

スポーツ科学部の講義で利用されているスタディスペース。演習では最新の実験機器を使って体験しながら計測を行います。



最新機器を使った実験など、スポーツを多角度から学べるのが魅力!

なかたけ ゆうと
中武 優斗さん
スポーツ科学部
スポーツ科学科1年
愛知県/星城高校出身



「スポーツと脳」の講義では、実際に電気刺激で末端神経に刺激を与え、筋肉の動きを観察しました。

座学だけでなく、実際に体験しながらの授業は身につきます!

ふくはら さとし
福原 聡さん
スポーツ科学部
スポーツ科学科1年
愛知県/鶴岡高校出身



05 モニタリング室

メインプール横には水中窓を2つ用意。水中動作を確認することができるので、フォーム調整などに活用できます。



06 トレーニング演習室

講義用エリアと部活トレーニングエリアがあり、それぞれ最先端の機器を導入。「誰でもトレーニングできる」をコンセプトに、車いす対応のマシンや段差のないフリーウエイトスペースなどバリアフリーに対応しています。



Training

トレーニング演習室では専任のトレーナーさんがメニューをつくってくれます!

ささき とうい
佐々木 透位さん
スポーツ科学部
スポーツ科学科1年
愛知県/昭和高校出身

ほかに、こんなスペースもあります!



ダンススタジオ

太陽光が降り注ぐ明るいスタジオ。補聴器のハウリングを防止する音響調整も可能です。



スポーツ生理学実験室

ランニングなど運動中の呼気ガス分析や筋力測定などスポーツ生理学の研究を行います。



バイオメカニクス実験室

人物の動きをデジタル的に記憶するモーションキャプチャシステムを導入し、実験に活用しています。