

日本福祉大学セミナー

# 講演会

in TOYAMA

参加無料

会場定員

100名

オンライン定員

200名

講演テーマ

## 宇宙医学からみた 老化予防運動

講師

西村 直記

スポーツ科学部  
スポーツ科学科 教授



〈専門分野・研究テーマ〉

ライフサイエンス、温熱生理学、宇宙医学

我が国の高齢化率は2021年の時点で28.9%となり、「超高齢化社会」に突入しています。このような現代社会において、高齢者がフレイル(加齢により心身が衰えた状態)を発症するリスクが高まっています。一方、宇宙飛行士が活動する宇宙空間も非常に過酷な環境であり、健康な宇宙飛行士であっても骨量は骨粗鬆症の10倍の早さで減少し、筋委縮は地上の2倍の速度で進むことが知られています。よって、宇宙医学は『究極の老化予防医学』であると考えられています。本講演では、宇宙飛行士も行っている老化予防運動について概説します。

////////// 日時 //////////

2023年

7月15日(土)

13:00~14:00(受付は12:30~)

会場

タワー111(インテックビル)

富山市牛島新町5番5号

アクセス/JR「富山駅」北口から徒歩約4分

会場周辺  
MAP▶



お申し込み

「日本福祉大学後援会WEBサイト」より、  
お申し込みください。

日本福祉大学後援会



●公共交通機関をご利用ください。 ●申し込みいただいた個人情報は、本講演会の運営目的以外に使用することはありません。また、第三者に個人情報を提供することいたしません。 ●会場参加者多数の場合は先着順とさせていただきます。 ●中止の場合、開催3日前を目途に「日本福祉大学後援会WEBサイト」内でお知らせいたします。

主催：日本福祉大学、日本福祉大学後援会 協力：日本福祉大学富山県地域同窓会 後援：富山県、富山市、富山市教育委員会、(福)富山市社会福祉協議会

お問い合わせ

日本福祉大学 後援会事務局

〒460-0012 名古屋市中区千代田5丁目22-35

TEL:052-242-3045 E-mail:nfu-sa@ml.n-fukushi.ac.jp



SINCE 1953  
Well-being for All

学校法人日本福祉大学は2023年、  
学園創立70周年を迎えます。



70周年記念サイト