

日本福祉大学生涯学習センター 受講申込書

フリガナ					性別※任意
氏名					
生年月日 (該当に✓を記入)	☐ 昭和 ☐ 平成 ☐ 令和	年	月	日生	
住所	〒				
電話番号					
メールアドレス					
個人ID ※過去受講経験のある方のみ					
本人以外の緊急 連絡先電話番号					
受講料割引対象者確認欄(該当に✓を記入)					
☐ 半田市在住 ☐ 半田市在勤 勤務先()					
☐ 本学教職員 ☐ 本学学生 学籍番号()					

申込講座 ※オンライン講座及び親子対象の講座はインターネットからの申込のみの受付となります。

講座ID	申込講座名
224	
224	
224	

※切り取ってハガキに貼り、右下の問い合わせ先にご送付ください。
※FAXの方は、必要事項をご記入の上、送信してください。

〒キリトリ

受講までの流れ

1 受講申込手続き

2024年3月18日(月) 10:00より受付開始

インターネットでの申込	日本福祉大学生涯学習センター	オンライン講座はインターネットからの申込のみ受付となります。
ハガキ・FAXでの申込	左記受講申込書をご利用ください。FAXの方は申込書の記載事項をご記入の上、送信してください。 ※送付先は下記問い合わせ先まで	

2 申込締切

2024年4月12日(金) 必着

※定員に満たない講座は締め切り後も先着順で受け付けます。
申込受付状況についてはHPよりご確認ください。

3 受講料の振込

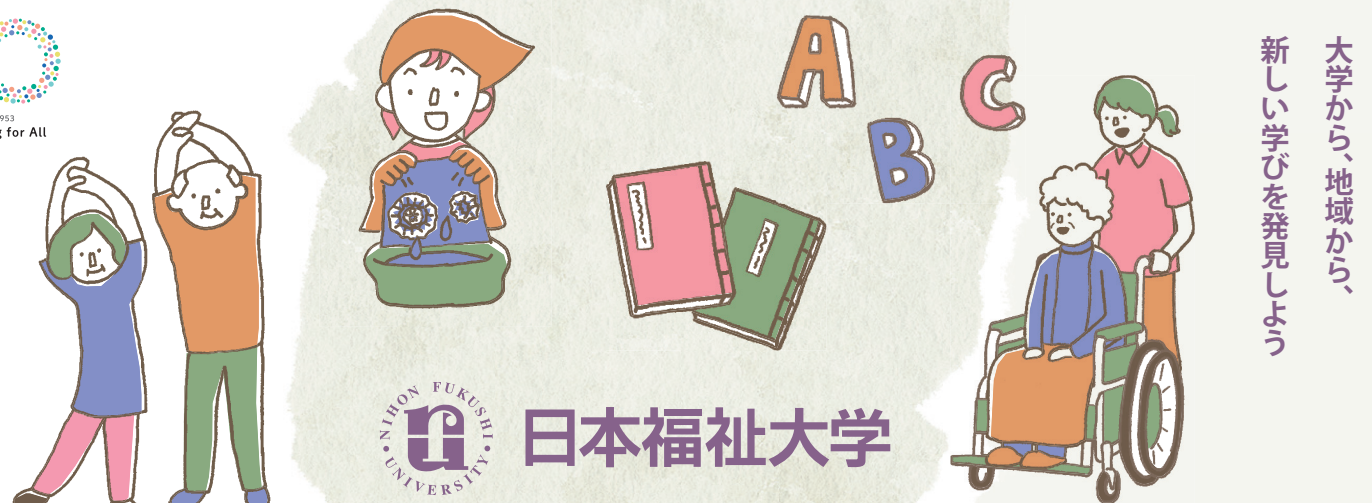
2024年4月19日(金) 振込締切日

※受講料の振込は申込完了後に送付する振込用紙で期限内にお願いいたします。

4 受講開始

5月から随時開講

※テキストは講座初日から随時配布します。



生涯学習センター講座



2024年度、一部講座において
東海キャンパスにて開講

受講上の注意

【詳細は、申込完了後に送付する受講案内をご確認願います。】

- 実施会場：各講座欄に記載の場所をご確認ください。オンライン講座は、ホームページの「オンライン(Zoom) 講座を開講」をご確認ください。
- 受講対象者：本講座は「高校生以上」を対象としています。一部、対象者が異なる講座については、各講座欄で案内しています。
- 受講料：各講座欄をご確認ください。受講料は前納となります。テキスト購入が必要な講座については、申込締切後の案内に同封のリストでご確認いただき、受講料と併せてお振込みいただきます。
- 講座の中止について：受講希望者が一定数に満たない場合、講座を開講することがあります。講座が閉講された場合、受講料は返金いたします。
- 個人情報：お預かりした個人情報は、講座運営上のご連絡および受講状況の管理、本学で実施される公開講座・研究協力等のご案内のみに使用させていただきます。※取扱いについて特別なご希望がある場合はお申し付けください。
- 禁煙のお願い：半田キャンパスは駐車場も含め全面禁煙です。他会場についても、会場の案内に従ってください。



【問い合わせ先】

日本福祉大学生涯学習センター 半田キャンパス

- JR「亀崎駅」より徒歩約20分
- 知多半島道路 阿久比インター下車約10分
- 駐車場は県道46号の南側の駐車場をご利用ください。(無料)

住所：〒475-0012 愛知県半田市東生見町26-2

TEL：0569-20-0122 FAX：0569-20-0135

窓口時間：月~金 9:15~17:00

※土曜日、日曜日、祝日、夏季・冬季等の本学所定期間は休館です。
(講座の場合、その講座に関するお問い合わせは対応しております。)



研究・教育還元型講座

日本福祉大学教員の研究・教育成果を、生涯学習講座として還元します。日々探求をつづける大学教員とふれあうことで、新しい学びのテーマを発見しましょう。

半田市との共催講座を開講

Life-long Education Center
日本福祉大学 生涯学習センター

半田市



地域還元型講座

日本福祉大学がキャンパスを展開する知多半島を学びのテーマとして、講座を展開します。地域の中から学びを発見することで、日々の暮らしを学びに変えていきましょう。

(株)エヌ・エフ・ユーとの連携講座を開講

Life-long Education Center
日本福祉大学 生涯学習センター

日本福祉大学グループ
株式会社 エヌ・エフ・ユー

オンライン(zoom)講座を開講

お申込みは、インターネットからのお申込みとなります。講座当日までにお申し込み時のE-mailへ受講用のURLを送付いたします。

日本福祉大学生涯学習センター



講座ID
朗読A:224101
朗読B:224102

読む・語る・朗うA/B
～杉山邦博と過ごす朗読の時間～

講師
杉山 邦博

元NHKアナウンサー
日本福祉大学生涯学習名誉センター長

日程A

〔前期〕5/17、6/14、7/12、8/9、9/13
〔後期〕10/11、11/8、12/13、1/10、2/7

日程B

〔前期〕5/17、6/28、7/26、8/23、9/20
〔後期〕10/25、11/29、12/20、1/24、2/21

※A・Bの内容は同じです(初回合同実施)。応募状況によって変更を相談
させていただく場合がございます。講座時間を延長する事もあります。

時間

金曜日 13:00～14:30

場所

半田キャンパス

定員

15名

回数

全10回

受講料

〔通期〕19,000円 〔半期のみ〕9,500円

日本語が乱れている、美しい日本語がなくなってしまう
うのではないかと心配されるなかで、過去に「声に出して
読みたい日本語」がベストセラーになりました。朗読を通して、言葉の
美しさ、表現の奥深さなどをあらためて考えながら過ごしていただければ
と思います。継続して学んでいる方も、新しい方も歓迎いたします！

講座ID
224103

杉乃山部屋
日本の伝統文化を考える ～大相撲を通して～

講師
杉山 邦博

元NHKアナウンサー
日本福祉大学生涯学習名誉センター長

日程

6/28(金)11:00～12:30 会場:半田キャンパス
7/13(土) 9:30～12:45 会場:愛知県体育館

定員

30名

回数

全2回

受講料

7,000円 (7/13昼食代込)

毎年ご好評をいただいております「杉乃山部屋」！
大相撲でお馴染みの杉山邦博による講義と、名古屋場所の土俵祭りを見学。講義のテーマは「日本の伝統文化を
考える」です。男女共同参画や国際化などの時代の流れと日本古来の
伝統文化について、大相撲を通して皆さまと共に考えたいと思います。

講座ID
224104

昭和史セミナー
～武藤章と昭和史～

講師
川田 稔

日本福祉大学名誉教授

日程

5/24、6/21、7/19、8/30、9/27、10/18、
11/22、12/6、1/17、2/14

時間

金曜日 14:00～15:30

場所

半田キャンパス

定員

25名

回数

全10回

受講料

11,000円

テキスト代

1,210円(税込) ※すでにお持ちの方は購入不要
(川田 稔『武藤 章 昭和陸軍最後の戦略家』文春新書)

武藤章は東京裁判でA級戦犯として刑死した陸軍軍人です。
太平洋戦争開戦前の陸軍軍務局長としてよく知られ、当時の陸軍の
動向や国策決定に重要な役割を果たしました。本講座では、その武藤
をとりあげ、満州事変から太平洋戦争開戦までの彼の考え方や戦略(軍事
戦略、政治戦略、世界戦略)を検討したいと思います。

講座ID
224105

はじめての古文書

講師
曲田 浩和

日本福祉大学経済学部 教授

高部 淑子

日本福祉大学知多半島総合研究所 教授

日程

〔前期〕5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、
7/3、7/10(予備日:7/17)
〔後期〕9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、
11/6、11/13、11/20(予備日:11/27)

時間

水曜日 18:30～20:00

場所

半田キャンパス

定員

25名

回数

全18回

受講料

〔通期〕25,000円 〔半期のみ〕12,500円

テキスト代

2,776円(税込)(近世古文書 解読字典)
※すでにお持ちの方は購入不要

古文書の扱い方や基本的な文字の読み方など、古文書を読み解くための
第一歩を学びます。知多半島やその周辺に残る江戸時代の古文書を
中心に、なるべくさまざまな種類の古文書を紹介します。教材として
使用する古文書はこれまでと同じものは原則として使用せず、幅広い
内容のものを選びます。詳細については受講生の状況を見て決めます。
と思います。

講座ID
224106

古文書を読み解く

講師
曲田 浩和

日本福祉大学経済学部 教授

高部 淑子

日本福祉大学知多半島総合研究所 教授

日程

〔前期〕5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、
7/3、7/10(予備日:7/17)
〔後期〕9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、
11/6、11/13、11/20(予備日:11/27)

時間

水曜日 9:30～11:00

場所

半田キャンパス

定員

25名

回数

全18回

受講料

〔通期〕25,000円 〔半期のみ〕12,500円

テキスト代

2,776円(税込)(近世古文書 解読字典)
※すでにお持ちの方は購入不要

知多半島やその周辺地域に残る江戸時代の古文書を中心に解説し、その
内容を理解するとともに歴史的背景を考えます。歴史を考える上で、
古文書の解読は重要なものですが、解読することだけを目的とする
のではなく、解読によって何がみえてくるのかを考えながら、受講者
全員で古文書を読んでいきたいと思ひます。教材として使用する古文書
はこれまでと同じものは原則として使用せず、幅広い内容のものを選び
ます。詳細は受講生の状況を見て決めたいと思ひます。

講座ID
224107

古文書からみる
知多の歴史・日本の歴史

講師
曲田 浩和

日本福祉大学経済学部 教授

高部 淑子

日本福祉大学知多半島総合研究所 教授

日程

5/18、6/22、9/28、10/19、12/7、1/25

時間

土曜日 9:20～10:50

場所

東海キャンパス

定員

80名

回数

全6回

受講料

6,000円

※東海キャンパスに駐車場はございません。
公共交通機関、もしくは近隣有料駐車場をご利用下さい。

本講座は知多半島の歴史に関わる古文書をテキストとし、講師が古文書
を読み、解説を加える講義形式で行います。古文書の歴史的背景を探り
ながら、知多の歴史、そして日本の歴史を考えます。古文書に興味がある
方はもちろん、歴史に興味がある方も気軽に受講していただければ
と思っています。古文書を使った講義を中心としながらも、さまざまな
視点から歴史を考えるための講義にしたいと考えています。

講座ID
224111

参加者の可能性を引き出す
「ファシリテーション」を学ぼう

講師
吉村 輝彦

日本福祉大学国際学部 教授

日程

7/5、7/12、7/19

時間

金曜日 18:30～20:00

場所

Zoomミーティング

定員

15名

回数

全3回

受講料

3,000円

ファシリテーションは、よりよく講習や会議を進めていく重要な要素
です。対話や交流の場づくりを通して、参加者の相互作用を生み出し、
それぞれが持つチカラや気づいていない可能性を引き出していきます。
本講座では、他者の存在を大事にするコミュニケーション、多様な価値
観を尊重しながら想いを引き出し、多彩な意見を紡いでいくファシリテ
ーションをしていくにあたって求められるマインドやスキルを実践的に学
んでいきます。

講座ID
224114

高齢者の睡眠について

講師
長砂 順子

日本福祉大学看護学部 教授

日程

7/18(木)

時間

10:00～11:00

場所

東海キャンパス

定員

30名

回数

全1回

受講料

1,000円

※東海キャンパスに駐車場はございません。公共交通機関、もしくは
近隣有料駐車場をご利用下さい。

皆さんは、ご自分の睡眠に満足されていますか？人生の1/3が眠っている
時間と言われています。経済協力開発機構(OECD)の調査によると、
日本は先進国の中で睡眠時間が最も少ないといわれ、2021年度版の調
査では7時間22分と最も短いという結果でした。本講座にご参加いた
だき、睡眠について一緒に振り返りましょう。

講座ID
224115

転ばぬ先の杖(体操)

講師
松山 旭

日本福祉大学看護学部 講師

日程

10/31(木)

時間

10:00～11:00

場所

東海キャンパス

定員

15名

回数

全1回

受講料

1,000円

※東海キャンパスに駐車場はございません。公共交通機関、もしくは
近隣有料駐車場をご利用下さい。
※動きやすい服装、水分補給の準備をお願いします。

普段から、歩くことは自然な動作と感じていますが、その裏には重要な
筋肉が活動しています。どの筋肉が関係しているのかを知り、鍛えるこ
とで、筋力の低下を防ぎ、安全で、健康的な歩みにつながります。この
講座を通して、どこを鍛えるか、そして、座ってできる簡単な体操を一
緒に学びましょう。筋力の低下を予防し、健康促進のための健やかな毎
日への第一歩を踏み出せる機会になると幸いです。

講座ID
224110

Relearn English and Explore the World
～英語を学びなおし、世界を冒険しよう～

講師
中西 由利子

日程

6/6、6/13、6/20、6/27、7/4

時間

木曜日 10:00～11:30

場所

半田キャンパス

定員

20名

回数

全5回

受講料

8,000円

昔勉強した英語を学びなおし、世界との素敵な出会いを楽しんでみませんか？
この講座では、海外のニュースを題材に世界のトレンドを取り上げ、面白
い話題と一緒に学んでいきます。さらに、自己学習のヒントやコツも教
えますので、自分のペースで英語力を高めることができます。一緒に楽
しく学んで、世界との新たな出会いに備えましょう！

講座ID
224118

親子「音読」「宅トレ」大作戦！
～親子で一緒に学ぼう！使おう！元氣と集中力アップ！～

講師
遠藤 都

美語研修[®]代表

日程

8/25、9/1

時間

日曜日 13:30～15:00

場所

灌上工業雁宿ホール 視聴覚室

定員

親子10組

回数

全2回

受講料

1,000円 ※動きやすい恰好(身体を動かす予定あり)

「音読」には様々な効果があることをご存知ですか？音読を積み重ねると「
読解力」が身に付き、「暗記力」「記憶力」が向上し、「集中力」が高まる
等、子どもたちの将来の社会生活能力の育成に繋がります。更にそこへ
「宅トレ」を加えることで運動がもたらす脳への影響も期待されています。
例えば、ストレス発散やうつを抑える効果、モチベーションアップに美
肌効果も…毎日少しずつの音読で大丈夫！音読と宅トレを学び、お家で
続けてみましょう！親子コミュニケーションで、元氣モリモリ！集中力
アップ！

日本福祉大学グループ会社である(株)エヌ・エフ・ユーとの連携講座

講座ID
224117

親子おこづかい大作戦！
～現役のパパとママが伝える正しいおこづかいの使い方～

講師
石川 祐輝

エフビーサポート(株)西尾オフィス長

日程

8/7 会場:くらそつと ユウナル東海店
8/21 会場:灌上工業雁宿ホール 視聴覚室

時間

水曜日 14:00～15:30

定員

各回親子10組

回数

全2回

受講料

1,000円

※小学生とその保護者対象
※各回毎に申し込みを受け付けております。
※各回の内容は全て同じです。

お金の世界で10年以上歩んできたプロから楽しいゲームを使ったお金の
使い方をそっと教えます。普段何となく使っているお金、しかしこれから
生きていくうえで切っても切れないお金のこと、大きく成長していくわが
子へお金に困ってほしくない。おこづかいはいつから？どれくらいあげたら
いいの？どのように使い方を伝えたいの？夏休みの子供たちの思い出に、
『おこづかいゲーム』を通じてお金に対する考え方、向き合い方を一緒
に学びましょう。きっと今日から親子そろってお金の意識が変わりますよ！

講座ID
224112

いつまでも健康に暮らそう
在宅でできるリハビリの基礎知識と“ワザ”
～からだ編～

講師
山中 武彦

日本福祉大学健康科学部 教授

野間 知一

日本福祉大学健康科学部 教授

日程

5/11、5/18

時間

土曜日 10:00～11:30

場所

半田キャンパス

定員

30名

回数

全2回

受講料

1,000円 〔半田市在住・在勤〕500円

「リハビリテーションって、病院で行う訓練？」
そればかりではありません。ご自宅でもできるリハビリはたくさんあり
ます。
本講座では、“からだ”について特に取り上げ、在宅で実践できるリハ
ビリの基礎知識とテクニックについてご紹介いたします。ご家族にリハ
ビリや介護を必要とする方がいらっしゃる方、ご自身の健康維持・増進
に興味のある方は、ぜひ受講してみてください。

講座ID
224113

いつまでも健康に暮らそう
在宅でできるリハビリの基礎知識と“ワザ”
～こころ編～

講師
中村 泰久

日本福祉大学健康科学部 講師

来島 修志

日本福祉大学健康科学部 助教

田中 将裕

日本福祉大学健康科学部 助教

日程

5/25、6/1、6/8

時間

土曜日 10:00～11:30

場所

半田キャンパス

定員

30名

回数

全3回

受講料

1,000円 〔半田市在住・在勤〕500円

「リハビリテーションって、病院で行う訓練？」
そればかりではありません。ご自宅でもできるリハビリはたくさんあり
ます。
本講座では、“こころ”について特に取り上げ、精神面や認知機能の維
持や向上に役立ちリハビリについても演習や実技を交えて学んでいただき
ます。ご家族にリハビリや介護を必要とする方がいらっしゃる方、ご自
身の健康維持・増進に興味のある方は、ぜひ受講してみてください。

講座ID
224108

知多を駆け抜けた人々Ⅴ

講座企画
藤本 哲史

日本福祉大学学園事業 顧問

日程

7/6、7/13、7/20、7/27

時間

土曜日 10:00～11:30

場所

半田キャンパス

定員

20名

回数

全4回 ※各回ごとの申し込みは不可となっております。

受講料

7,000円 〔半田市在住・在勤〕6,000円

知多半島がどのような地域かを、その歴史と文化、そこで生きた人々
の足跡を通して考える。今回は、古代・中世の知多の姿と、近代の芸術
、福祉を切り拓いた人にスポットを当てる。
①半田が「生んだ写真家 村井修の記憶
②日本の福祉を切り開いた女性・浅賀ふさー半田・小栗富次郎家の娘ー
③大府・石丸遺跡に見る中世の知多
④日本武尊と宮簀媛の物語ー尾張氏発祥の地・大高ー

講座ID
224109

英語でふるさとガイド2024

ボランティア通訳ガイドグループ「知多半島SGGクラブ」
※外国人アドバイザー講師1名参加

日程

9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19、10/26、
11/2、11/9、11/16(フィールドワーク予定)
予備日:11/23、11/30 ※最終日のフィールドワークでは発生する入場料・駐車料等は自己負担となります。

時間

土曜日 13:30～15:00

場所

半田キャンパス

定員

15名

回数

全10回

受講料

15,000円 〔半田市在住・在勤〕14,000円

ボランティア通訳ガイドグループ「知多半島SGGクラブ」が、地域の
観光スポットや日本文化を英語でガイドするノウハウを伝授します。今
回は、この地方の魅力ある2つのテーマを取り上げます。
①「絞りの町、有松～東海道間(藍)の宿の工芸に学ぶ～」
②「新美南吉記念館～南吉さんが見ていた景色～」
※但し、テーマは変更になる場合があります。
当講座では、教室にいらながらより実践に近いガイドの場面をご提供
し、そこで外国人講師とのディスカッションも行います。あなたの英語
力を活かし、地域文化の知識や興味をさらに広げ、それらを外国人ゲ
ストに伝えてみませんか？

講座ID
224116

親子染め物大作戦！
～親子で考えるSDGs・廃棄野菜で染め物体験！～

講師
酒井 香奈

日本福祉大学グループ(株)エヌ・エフ・ユー

日程

7/30 会場:上池公民館
8/6 会場:板山公民館
8/20 会場:成岩公民館

時間

火曜日 13:00～14:30

定員

各回親子8組

回数

全3回

受講料

2,000円 〔半田市在住・在勤〕1,000円 ※材料費込み

地球の未来を考える親子のための特別体験型講座！
この講座では、廃棄されるはずの玉ねぎの皮を使い、ハンカチの染め
物体験を通じて、SDGsについて学びます。親子での参加で地球環境
への理解を深め、一緒に楽しく学ぶ時間を過ごしませんか？

(株)エヌ・エフ・ユーとの連携講座

今年度は
親子講座を
3講座開講!!

名鉄太田川駅より
徒歩5分!!

一部講座において、東海キャンパスにて開講いたします!

研究・教育還元型講座

地域還元型講座