

半田市×日本福祉大学共催
理学療法学専攻・作業療法学専攻教員から学ぶ／

楽しい健康ライフ

からだところの健康と“ワザ”

いつまでも健康に。人生100年時代！健康なからだは毎日を楽しんでくれます。
本講座では、からだ編とところ編に分け健康のワザを学びます。

～からだ編～

リハビリテクニックによる
腰痛や肩こりの改善方法から、
スポーツなどの活動を通じた
健康増進方法まで講座と実技を
交えて学んでいただきます。

～ところ編～

認知機能や精神面の
維持・向上に役立つリハビリや
健康法について、講座と実技を
交えて学んでいただきます。

日程

5/10（土）
さまざまな健康ライフのあり方
※ところ編と合同開催
5/17（土）からだ編
5/24（土）スポーツ活動編
7/13（日）痛みと上手に
お付き合いするコツ

日程

5/10（土）
さまざまな健康ライフのあり方
※からだ編と合同開催
5/31（土）ところ編
6/07（土）認知症編①
6/14（土）認知症編②

時間 10:00～
11:30

定員 30名

費用

からだ編・ところ編
各 1000 円
半田市在住・在勤の方は
各 500 円

会場

〒475-0012
半田市東生見町26-2
日本福祉大学 半田キャンパス



ネットでの申込は
QRコードから

郵送・FAXでの申込は
裏面の受講申込書を記入してください。

番外企画

7/5（土）に開催される日本福祉大学半田キャンパス七夕祭では、
体力や認知機能を測定する「健康サロン」と
学生サークルによる「パラスポーツ体験会」を開催します！
申し込み不要。どなたでもご参加可能ですのでぜひお越しください。

楽しい健康ライフ 受講申込書

フリガナ			性別 ※任意
氏名			
生年月日	☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日生		
住所	〒 -		
電話番号			
メール アドレス			
本人以外の 緊急連絡先 電話番号			個人ID ※過去受講経験のある方のみ
受講料割引対象者確認欄（該当に✓を記入）			
☐ 半田市在住		☐ 半田市在勤 勤務先：	
☐ 本学教職員		☐ 本学学生 学籍番号：	
受講を希望する講座にチェックをしてください。			
☐ からだ編 （講座ID：225111）			
☐ こころ編 （講座ID：225112）			

【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、講座運営上のご連絡および受講状況の管理、本学で実施される公開講座・研究協力等のご案内のみに使用させていただきます。

【お問合せ先】

日本福祉大学生涯学習センター（半田キャンパス）

住所：〒475-0012 愛知県半田市東生見町2-6-2

TEL：0569-20-0122 FAX：0569-20-0135

MAIL：h-team@ml.n-fukushi.ac.jp

窓口時間：月曜～金曜の9:15～17:00 ※土・日・祝日、夏季・冬季等の本学所定期間は休館です。